

自主企画

乗船者が主催者となり、好きなことを企画としておこなうことができる「自主企画」。歌や踊りで一緒に体を動かしたり、物作りや集まってお話ししたりと、自分の趣味や特技を活かしたピースボートクルーズならではのユニークな催しです。

PEACE BOAT

ピースボート地球一周の船旅
2024年12月 Voyage119

催しもののご案内

- 洋上カルチャースクール・水先案内人・船内イベント・自主企画 -



申請から当日までの流れ



1. 出航前

事前に相談したいという方は、別紙の「自主企画相談用紙」をご提出ください。担当者からご連絡します。また、企画に必要なものは、出航前にあらかじめ準備しておくことをおすすめします。

2. 企画の申請

クルーズ中におこなわれる『自主企画申請ひろば』で、場所・時間などを決めて、企画を申請してください。

3. 備品の相談

音響機材(マイク、スピーカーなど)を使用する時や備品が必要な時は、『自主企画申請ひろば』で事前に担当者へご相談ください。当日、スムーズに企画を実施できるようにお手伝いします。

4. 当日

申請した自主企画は、企画当日の船内新聞でお知らせします。船内でも、担当者にご相談を承ります。企画の立ち上げや場所、準備など、気軽にご相談ください！



洋上カルチャースクール

今クルーズで開講予定の洋上カルチャースクールについてお知らせします。参加希望の方は、出航後におこなわれるオリエンテーション(説明会)にご参加ください。開催日時は、船内で配布される船内新聞でご確認ください。ヨガマット、ノルディックウォーキング用ポール、水彩画道具は船内ショップでもお買い求めいただけます。

社交ダンス

主に未経験者を対象とした基本のレッスンとなります。クルーズが終わるころには洋上ダンスパーティーや発表会で華麗なダンスを披露してみませんか?

〈持ち物〉

- ・シューズ(運動靴可)

必須ではありませんが、ダンスシューズ(ラテン、スタンダード兼用)をおすすめします。お持ちでない方は靴底が革仕様など、フロアで適度に滑る靴が踊りやすいでしょう。スリッパやサンダル等での参加はご遠慮ください。

〈服装について〉

カップルダンスの場合、男性はマナーとして半袖ではなく襟付き長袖シャツがベターです。ベスト、ネクタイ、革靴等があるとパーティー等で便利です。



世界のダンス「サルサ」

ラテンのリズムに合わせて楽しく踊りましょう!

〈持ち物〉

- ・飲み物
- ・動きやすい服装



ノルディックウォーキング

2本のポールを使った歩行運動です。脚力、体力に自信のない方にもおすすめです。

〈持ち物〉

- ・ノルディックウォーキング用ポール(ゴム付き)

※防音のためポールの先端は「ゴム」になっているものをご使用ください。プラスチックの場合はゴムに変更してご持参ください。また、紛失しやすいので予備をご用意されることを推奨いたします。



水彩スケッチ講座

旅の思い出を絵日記のように描いてみませんか。写真などを見て描くことから始める、初心者向けの講座です。経験者の方もご参加いただけます。

〈持ち物〉

- ①水彩用紙:葉書サイズからB5サイズくらい(F2)の水彩紙推奨、大きめの作品を描きたい方はF4サイズ等でもOK
※鉛筆やペンの線を活かし、紙に絵の具を染み込ませて描くので画用紙やケント紙などは向きません。
 - ②耐水性ミリペン(0.3~0.8ミリ)、または鉛筆(2B程度)
 - ③水筆、大きめの作品を描きたい方は水彩用丸筆(直径5~8ミリ)や平筆(幅15~20ミリ)
 - ④携帯用固形水彩絵の具、または透明水彩絵の具
 - ⑤その他:パレット、筆洗、ティッシュ、布切れなど
- ※事前にご用意される方は、画材店にご相談ください。紙を含め、あまりに安価なものはおすすめできません。
※経験者の方は、使い慣れたものをお持ちください。
※講座内では、課題によって教材費が必要な場合があります。



ヨガ・ストレッチ

体の調整や呼吸法で心身のバランスを整えます。血行がよくなることで代謝もアップ!

〈持ち物〉

- ・ヨガマット

※大きなバスタオルでも代用可能(船内に備え付けのタオルは持ち出し不可)



水先案内人

お名前
肩書
企画例

講座やパフォーマンスなどで、旅をより有意義なものへと導いてくれる「水先案内人(通称:水案)」。今クルーズに乗船する水案の方々と、一部ご紹介いたします!



忍足謙朗 OSHIDARI Kenro

WFP(国連世界食糧計画)元アジア地域局長

- ・食糧安全の視点から見る世界 ~飢餓をゼロに~
- ・国連で学んだ修羅場のリーダーシップ



海堂尊 KAIDO Takeru

医師、作家

- ・トリセツ・カラダ ~カラダの地図を描こう~
- ・Aiが拓く新しい医療



下郷さとみ SHIMOGO Satomi

ジャーナリスト

- ・本当のブラジル ~ファベラって知ってる?~
- ・アマゾンの里山 ~私の出会った先住民族~



富田杏子 TOMITA Toko

SteelWatch キャンペーンディレクター

- ・アパートメント撤廃から30年 ~南アフリカのいま~



張艶 ZHANG Yan

二胡奏者

- ・魅惑の音色 ~中国の伝統楽器・二胡リサイタル~



ラティール・シー Latyr SY

パーカッションニスト

- ・アフリカの鼓動 ~ジャンベワークショップ&ライブ~

船内イベント

クルーズ中におこなうイベントの一部をご紹介します!

詳しい日程、イベント内容などは、船内で配布される船内新聞でご確認ください。

クルージングパーティー

月に一度、思い思いのおしゃれをして華やかなひとときをお楽しみください。



年越しイベント

船上で、新たな年の幕開けを一緒にお祝いしましょう!



夏祭り

盆踊りや各種パフォーマンスなど、にぎやかで楽しい時間をお過ごしいただけます。お気に入りの浴衣や甚平などぜひお持ちください。



洋上大運動会

お誕生日月ごとに色分けをします! みなさんと一緒につくりあげて、素敵な思い出にしましょう。

- 赤団 2月・4月・7月
- 緑団 8月・9月・12月
- 青団 1月・6月・10月
- 黄団 3月・5月・11月

ショップにて
カラーグッズを
販売します!